ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio: Comunidad de Cuidado — 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: HOGAR FRANCISCO Y CLARA

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Entornos amigables y seguros — 2.1. Fecha de Ejecución: 9 | 2 | 2024 al 23 | 2 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: Mentes ambientales

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ingrid Johana Franco - Gestor ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Concienciar a las personas mayores acerca de las buenas practicas ambientales y uso adecuado de las plantas fisicas de la comunidad de cuidado mediante actividades lúdicas, con el fin de mitigar los impactos ambientales y riesgos a los participantes del servicio que se puedan originar al interior de la institución.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

ACTIVIDAD 1

Concientizar a las personas mayores de la importancia del cuidado del Agua y la energia.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

ACTIVIDAD 1:*Mentes ambientales se desarrolló en tres subactividades, las cuales fueron:caminata ambiental, la cuido y la protejo el agua es vida, cine foro*

Primera sesión 09/02/2024:caminata ambiental. se inició con una invitación con el altoparlante del Hogar, por medio del cual se ponía en conocimiento de las personas mayores la realización de una caminata de temática ambiental, el cual se desarrollo en las áreas comunes de la institución. Antes de iniciar con la caminata se les hace una breve charla a los asistentes sobre la importancia del agua y de los cuidados de los arboles.

Segunda sesión 16/02/2024: "El agua y la energia vida pura" se inició con una invitación con el altoparlante del Hogar, por medio del cual se ponía en conocimiento de las personas mayores la realización de una charla de temática ambiental. la cual se desarrollo en el salon de audiovisuales en donde realizamos una charla educativa del cuidado del agua y la energia en el hogar Francisco y Clara.

Tercera sesión 23/02/2024: cine foro ambiental: que es un subactividad dentro de la actividad principal llamada Mentes ambientales. Inicialmente se les hizo una invitación a las personas mayores a través del altoparlante para que se dirigieran al sitio de encuentro sala de br tercer piso de la comunidad de cuidado, Luego de que los participantes concurrieran al sitio de encuentro, la responsable ambiental da una breve charla sobre la importancia de cuidado de la capa de ozono con un documental llamado "calentamiento global la tierra en el año 2100.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Primera sesión 09/02/2024: Después de la breve charla realizada por la gestora ambiental, se inicia la caminata ambiental durante el recorrido la gestora ambiental hablo de la importancia del ahorro del agua y el cuidado de los arboles, Los árboles son de vital importancia para el medio ambiente y para la vida en la Tierra por varias razones:
Producción de oxígeno: Los árboles son cruciales en la producción de oxígeno a través de la fotosíntesis, proceso mediante el cual absorben dióxido de carbono y liberan oxígeno.
Absorción de dióxido de carbono: Los árboles absorben dióxido de carbono, un gas de efecto invernadero, ayudando a mitigar el cambio climático y reduciendo la cantidad de gases que contribuyen al calentamiento global.
Hábitat para la vida silvestre: Los árboles proporcionan refugio, alimento y hábitat para una variedad de especies animales, incluyendo aves, mamíferos, insectos y hongos. La biodiversidad depende en gran medida de la presencia de árboles y bosques saludables.
Regulación del clima: Los árboles ayudan a regular el clima al influir en los patrones de viento, la evaporación y la retención de agua en el suelo. Esto puede ayudar a mitigar la erosión del suelo y reducir el riesgo de inundaciones.
Mejora de la calidad del aire y del suelo: Los árboles filtran contaminantes del aire y ayudan a purificarlo. Además, sus raíces ayudan a mantener la estabilidad del suelo y a prevenir la erosión.
Beneficios sociales y psicológicos: Los árboles tienen un impacto positivo en el bienestar humano al proporcionar espacios verdes para recreación, reducir el estrés y mejorar la calidad de vida en áreas urbanas.
Los árboles desempeñan un papel fundamental en la salud y la estabilidad de los ecosistemas terrestres, así como en el bienestar humano. Su preservación y plantación son esenciales para enfrentar los desafíos ambientales actuales y futuros y por otro lado el agua es esencial para la vida! No solo es vital para la supervivencia de los seres humanos, sino también para el funcionamiento de los ecosistemas y la agricultura. El ahorro de agua es crucial porque, aunque la Tierra está cubierta en su mayoría por agua, solo un pequeño porcentaje es dulce y accesible. Además, la demanda de agua está aumentando debido al crecimiento de la población y la actividad humana.
El ahorro de agua ayuda a conservar este recurso limitado y a mantener el equilibrio en los ecosistemas acuáticos. También contribuye a reducir la energía necesaria para purificar y suministrar agua, lo que tiene beneficios ambientales y económicos.
En resumen, la importancia del agua y su ahorro radica en garantizar la disponibilidad de este recurso esencial para las generaciones futuras, preservar la biodiversidad y minimizar el impacto ambiental. ¡Cada gota cuenta!
Hay muchas formas creativas y prácticas de ahorrar agua en la vida diaria. Aquí tienes algunas sugerencias:
Reparar fugas: Arreglar cualquier fuga de agua en grifos, tuberías o inodoros puede marcar la diferencia. ¡No subestimes el goteo constante!
Duchas más cortas: Reducir el tiempo de las duchas puede ahorrar grandes cantidades de agua. También puedes considerar instalar cabezales de ducha de bajo flujo.
Cerrar el grifo: Cierra el grifo mientras te cepillas los dientes o lavas los platos. Puede parecer pequeño, ¡pero suma!
Reutilizar agua: Reutiliza el agua de enjuague de frutas y verduras para regar las plantas. También puedes recoger el agua de lluvia para tareas de jardinería.
Lavadora y lavavajillas eficientes: Usa electrodomésticos eficientes en el consumo de agua y asegúrate de hacer cargas completas.
Xeriscaping: Si tienes un jardín, considera utilizar plantas autóctonas y técnicas de xeriscaping para reducir la necesidad de riego.
Tecnología de doble descarga: Si es posible, instala inodoros con opciones de descarga de agua dual. Esto te permite usar menos agua para descargas líquidas.
Recoger agua de la ducha: Mientras esperas a que el agua de la ducha se caliente, puedes recogerla en un cubo y usarla para otras cosas.
Pequeños cambios en tus hábitos pueden tener un gran impacto a largo plazo. En esta sesión participaron (28) personas mayores.
Seguna sesión 16/02/2024: Después de la breve charla realizada por la gestora ambiental, s realiza una breve charla de la importancia de la potabilización del agua para el consumo de las personas mayores.
La potabilización del agua es esencial para garantizar que el agua que consumimos sea segura y apta para el consumo humano. Aunque la Tierra cuenta con una gran cantidad de agua, no toda es adecuada para el consumo directo debido a contaminantes y microorganismos que pueden ser perjudiciales para la salud.
La importancia de la potabilización del agua incluye:
Prevención de enfermedades: La potabilización elimina bacterias, virus, parásitos y otros contaminantes que pueden causar enfermedades transmitidas por el agua, como la diarrea, el cólera y otras infecciones.
Promoción de la salud pública: Tener acceso a agua potable reduce la incidencia de enfermedades relacionadas con el agua, mejorando la salud general de la población y contribuyendo a la prevención de epidemias.
Apoyo al desarrollo socioeconómico: El acceso a agua potable es fundamental para el desarrollo sostenible. Las comunidades con agua limpia y segura tienen más probabilidades de prosperar, ya que la salud y la productividad de la población mejoran.
Protección del medio ambiente: La potabilización del agua a menudo implica la eliminación adecuada de contaminantes, lo que contribuye a la preservación de los ecosistemas acuáticos y la biodiversidad. 3 de cada 10 personas aún carecen de un servicio de agua potable fiable.
Los retos derivados de la emergencia climática dificultan el acceso al agua, haciendo urgente actuar para encontrar soluciones de tratamiento de agua que aseguren el abastecimiento sostenible y seguro de agua de calidad para el consumo humano.
Garantía de suministro confiable: La potabilización del agua asegura un suministro constante de agua segura, lo que es esencial para la vida diaria, la agricultura y la industria.
La potabilización del agua es un proceso por el que se realiza el tratamiento del agua con el objetivo de convertirla en apta para su consumo sin que presente ningún tipo de riesgo para la salud. En las diferentes etapas de la potabilización del agua se llevan a cabo varios procesos y se usan tecnologías sofisticadas para eliminar todos los elementos nocivos para los seres humanos.
¿En qué consiste la potabilización?
Este procedimiento consiste en eliminar las sustancias como el cromo, el plomo o el zinc que pueden ser nocivas. En este proceso también se neutralizan otras como algas, arenas o las bacterias y virus. Eliminando todos los elementos que puedan ser peligrosos para la salud, se puede potabilizar todo tipo de agua, desde la procedente de un pozo hasta la del mar o la lluvia.
Para que el agua se convierta en potable y pueda ser consumida por el ser humano debe recibir un tratamiento que siga una serie de estándares para conseguir la calidad perfecta del agua, acorde con los criterios determinados por las autoridades locales e internacionales. En definitiva, la potabilización del agua supone un procedimiento fundamental para asegurar que toda la población tenga acceso a este recurso vital.
¿Dónde se potabiliza el agua?
La potabilización del agua se lleva a cabo en unas instalaciones específicas conocidas como plantas potabilizadoras. Su nombre técnico es "Estación de Tratamiento de Agua" (ETAP).
contando con la participación (29) personas mayores.
Tercera sesión 23/02/2024: Despues de una breve charla sobre la importancia del ahorro de la energia se inicia el documental del calentamiento global la tierra en el año2100.
El calentamiento global se refiere al aumento gradual de la temperatura promedio de la Tierra debido a la acumulación de gases de efecto invernadero en la atmósfera. Este fenómeno está principalmente relacionado con la actividad humana, especialmente la quema de combustibles fósiles (como el carbón, el petróleo y el gas natural), la deforestación y otras actividades industriales que liberan dióxido de carbono (CO_2) y otros gases de efecto invernadero.
Algunos de los principales impactos y consecuencias del calentamiento global incluyen:
Aumento de la temperatura: Las temperaturas globales promedio están aumentando, lo que provoca cambios en los patrones climáticos, olas de calor más intensas y prolongadas, y un aumento en la frecuencia e intensidad de eventos climáticos extremos como huracanes, tormentas y sequías.
Deshielo de los glaciares y casquetes polares: El aumento de la temperatura está causando la fusión de los glaciares y el derretimiento de los casquetes polares, lo que contribuye al aumento del nivel del mar y amenaza a las comunidades costeras en todo el mundo.
Cambio en los ecosistemas: El calentamiento global está alterando los hábitats naturales y amenazando la biodiversidad. Muchas especies no pueden adaptarse lo suficientemente rápido a estos cambios, lo que puede llevar a la extinción de especies y desequilibrios en los ecosistemas.
Impactos en la agricultura y la seguridad alimentaria: Los cambios climáticos pueden afectar la producción agrícola al alterar los patrones de lluvia, aumentar la frecuencia de sequías e inundaciones, y aumentar la incidencia de plagas y enfermedades de las plantas, lo que puede afectar la seguridad alimentaria a nivel mundial.
Amenazas para la salud humana: El calentamiento global puede tener impactos directos e indirectos en la salud humana, incluyendo un aumento en las enfermedades relacionadas con el calor, la propagación de enfermedades transmitidas por vectores como el dengue y la malaria, y la alteración de los sistemas de suministro de agua y alimentos.
Para abordar el calentamiento global, es crucial tomar medidas a nivel global para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, promover la adopción de energías renovables, proteger los ecosistemas naturales y adaptarse a los impactos inevitables del cambio climático. participando (18) personas mayores.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Primera sesión: después la caminata, se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto, la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir con el cuidado del medio ambiente.
Segunda sesión: Después de que terminara la charla por parte de la gestora ambiental, se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando los graves problemas que causa de no cuidar el agua y mas en este tiempo del fenomeno del niño.
Tercera sesión: despues de terminar la actividad, las personas mayores manifiestan el agrado por lo aprendido, resaltando la gestora ambiental acerca de las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir al cuidado del medio ambiente.

3.4.RECURSOS

Materiales:	Humanos:
Gel antibacterial Sillas areas verdes Computador Proyector de video	Personas mayores Gestor ambiental

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1: Las personas mayores diligenciaron el instrumento de evaluación en el cual contestaron satisfactoriamente, evaluando el proceso de enseñanza como la calidad del aprendizaje con los temas abordados se identifico que las personas mayores día a día se interesan mas por los temas ambientales, dando como resultado que la actividad mentes ambientales es de sus gustos e intereses contando con la participacion de (68) personas mayores.

IRMA MURCIA
CC: 39.804.243

Nombre del profesional que evalua:

Hna. Maria Flor Elba Zuluaga Duque

Coordinadora Hna. Maria Flor Elba Zuluaga Duque

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA – ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS
FEBRERO DE 2024.





COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA – ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS
FEBRERO DE 2024.

